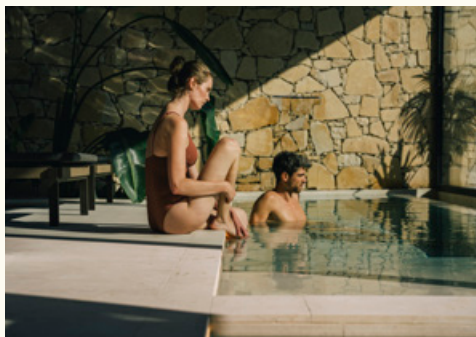
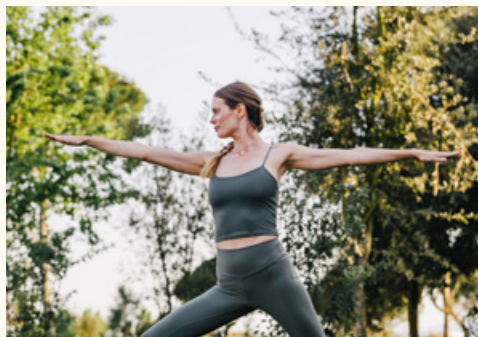




WELLNESS CENTRE

AT PGA CATALUNYA





Introducción

¡Hola!

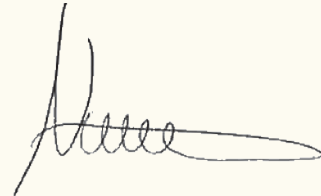
Nos gustaría darle la bienvenida al Wellness Centre de PGA Catalunya y a nuestra experiencia de bienestar.

El Wellness Centre ha sido diseñado para conectar con la naturaleza que lo rodea, preservando el entorno y dejándolo entrar en cada uno de sus rincones. Un espacio en el que la tecnología más puntera se fusiona con los rituales ancestrales con un menú creado por nuestros expertos.

Explíquenos sus necesidades y nuestro equipo le asesorará, tanto si quiere reservar un paquete prenupcial para las invitadas de la novia, como una sesión de crioterapia.

Un suave albornoz le espera en nuestro guardarropa para empezar a disfrutar de una experiencia pura y natural, y estamos deseando ayudarle a disfrutarla.

Hasta muy pronto,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Núria Camins'. The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Núria Camins

Directora del Wellness Centre

Sobre nosotros

El enfoque holístico del Wellness Centre le aporta la máxima relajación durante su tratamiento con beneficios para la mente, el cuerpo y el alma.

Rodeado de bosque mediterráneo, el entorno natural del Wellness Centre se integra en todo lo que hacemos. Desde nuestras combinaciones de aceites esenciales hasta la zona de aguas, le invitamos a reconectar con la naturaleza.

Nuestros programas integrales no son solo relajantes, sino que están diseñados por expertos para que sus beneficios le acompañen más allá del Wellness Centre. Están diseñados para favorecer la inmunidad, potenciar la vitalidad, reducir los efectos del estrés y fomentar su conocimiento nutricional.

Trabajamos con expertos de renombre y marcas líderes en el mundo para incorporar la tecnología más innovadora en nuestra oferta de tratamientos, como la crioterapia y la oxigenación; terapias con tecnología de última generación solo disponibles en instalaciones deportivas de élite.

Utilizamos ingredientes orgánicos y naturales tanto en los productos que usamos en nuestros tratamientos como en las cartas de nuestros restaurantes, para poder ofrecerle una experiencia gastronómica sin intermediarios entre el huerto y la mesa. Damos todo el protagonismo a los productos de temporada y locales, y contamos con nutricionistas que nos ayudan a optimizar su experiencia de bienestar.

Además de disfrutar de actividades al aire libre, tratamientos relajantes, productos de temporada y programas de bienestar, el gimnasio del Wellness Centre es un estupendo lugar en el que desahogarse. Cuenta con una zona de cardio, pesas y un área de fitness funcional, y podrá elegir entre seguir su propio programa o dejar que personalizemos uno para usted. Además, ofrecemos una amplia gama de clases individuales y en grupo.

Eat, Play, Stay Well

Índice

Inmunidad y recuperación tras el deporte

Whole-Body Cryotherapy -110°C	08
Oxygen Chamber Therapy	08
Photo Bio Modulation	08
Tech Combo	09
IV Infusions	09

Tratamientos corporales y rituales

Holistic Personalised Massage	12
Hamam Purifying Massage	13
Miracle Mum-to-be Massage	13
Nourish Ritual	14
Mindfulness Ritual	14
Revive Ritual	14

Celebraciones especiales

Spa-Cation	18
Perfect Prenatal	19
Bridal Countdown	20

Estética y belleza

Aromatherapy Associates Facial	24
Oxygenating Facial	24
Detoxifying Facial	24
Anti-Ageing Facial	24
Restructuring Facial	24
Hands & Feet Experience	25
Miriam Quevedo hair & scalp treatment	25

Programas Wellness

Immunity Support Programme	28
Weight Loss & Detox Programme	29
Ageing Well Programme	30

Movimiento

Pilates o Yoga	33
----------------	----

Planifique su visita

Terapeuta y experiencia	34
Sus reservas	34





Inmunidad y recuperación tras el deporte

Para muchos huéspedes, un auténtico programa de bienestar holístico incluye nuestras terapias con tecnología de última generación, como la crioterapia, la oxigenación, la modulación fotobiológica y las IV infusions.

Nuestros expertos trabajan con médicos del centro NADclinic de Londres para administrar las IV infusions y ofrecer programas altamente eficaces que refuerzan el sistema inmunitario y combaten el envejecimiento.

Whole-Body Cryotherapy -110°C

60 €

Tiempo en la cámara: 3 minutos

Duración de la sesión (incluida la sesión informativa antes del tratamiento): 20 minutos

A -110 °C, el cuerpo y la mente tienen la oportunidad de resetearse. Con una temperatura tan extrema, la sangre se retira a los órganos para protegerlos y, al salir de la cámara, fluye por el cuerpo reforzando todo el sistema circulatorio. Esto reduce el estrés suprarrenal y libera endorfinas. La crioterapia es una manera segura de forzar la eliminación de toxinas, reducir el dolor muscular, tratar las enfermedades inflamatorias crónicas y ayudar en la recuperación y el sueño, además de proporcionar una mayor sensación de bienestar y luminosidad a la piel.

Oxygen Chamber Therapy

30 minutos

60 €

El oxígeno es la fuente de la vida, refuerza el sistema inmunológico y aumenta los glóbulos rojos que transportan energía rejuvenecedora a cada parte de su cuerpo. Esta terapia está médicamente demostrada para calmar la mente, estimular las conexiones neuronales y acelerar la recuperación tras el ejercicio. Dentro de la cámara, un nivel más elevado de oxígeno y una presión atmosférica más alta aportan hasta 20 veces más oxígeno al torrente sanguíneo.

Photo Bio Modulation

30 minutos

60 €

Este tratamiento terapéutico aprobado por la FDA proporciona energía a las células para tratar con efectividad el dolor, la inflamación y la reparación cutánea. La luz láser roja estimula la producción de energía ATP que potencia la regeneración celular. Es particularmente efectivo después de tratamientos médicos estéticos o incluso tras la aplicación de una mascarilla facial, capilar o corporal ya que ayuda a la salud general de nuestra piel.

Tech Combo

Hemos elegido la crioterapia, la terapia de oxigenación y la modulación fotobiológica por las sinergias que tienen entre ellas. Funcionan extremadamente bien en combinación unas con otras, especialmente antes y después de hacer ejercicio.

Tech Combo	60 minutos	90 €
Serie de 10 sesiones	Válida 12 meses	400 €
Tecnología y entrenamiento individual	90 minutos	120 €

IV Infusions

Las vitaminas y los minerales proporcionan un refuerzo inmediato al sistema ya que van directamente al flujo sanguíneo para que las células los puedan aprovechar sin ocasionar malestar al tracto digestivo.

Trabajamos con un equipo de médicos de NADclinic London para ofrecer tratamientos altamente eficientes que refuerzan el sistema inmunológico y ofrecen propiedades antienvjecimiento. Elija de entre nuestra colección de infusiones la que encaje con sus necesidades y tiempo disponible; la duración exacta del programa dependerá de la velocidad de flujo de la infusión.

Sports Recovery	45 minutos	300 €
Essential Immunity	45 minutos	300 €
Ultimate Immunity	45 minutos	400 €



Tratamientos corporales y rituales

Nuestra selección de terapias naturales y tradicionales está pensada para reequilibrar la mente. El Wellness Centre trabaja con dos de las marcas líderes a nivel internacional: Aromatherapy Associates —con su exquisita selección de aceites esenciales que favorecen la relajación— y Biologique Recherche —con sus fórmulas avaladas por la ciencia basadas en ingredientes activos puros y sin tratar. Sumérjase en un mundo de relajación con uno de nuestros tratamientos corporales tradicionales o con una experiencia ritual guiada por especialistas. Nutra su mente, cuerpo y alma con una sesión de retiro de dos horas de duración, diseñada para despertar todos los sentidos.



Holistic Personalised Massage

60/90 minutos

120/160 €

Nuestros masajes se adaptan a sus necesidades a través de la elección de cuatro combinaciones de aceites esenciales de aromaterapia preparados para relajar, revitalizar, reforzar o liberar.

Le invitamos a que pida a su terapeuta que adapte la presión a la medida de sus necesidades para que pueda disfrutar de una experiencia personalizada.

Relax

Este masaje ayuda a calmar el sistema nervioso y le permite desconectar física y mentalmente para que pueda sentirse reconfortado.

Ingredientes clave: camomila, madera de sándalo, vetiver

Revive

Estimule la circulación y aumente su energía con un tratamiento tonificante que también sirve para depurar.

Ingredientes clave: romero, pomelo rosa, baya de enebro

Support

Este masaje envía corrientes curativas al sistema respiratorio, ayuda a limpiar la mente y refuerza las defensas del sistema inmunológico.

Ingredientes clave: árbol de té, hierbabuena, eucalipto

Release

Para los dolores musculares y la rigidez de las articulaciones, este tratamiento antiinflamatorio alivia todas las tensiones.

Ingredientes clave: romero, pimienta negra, lavanda

Nuestras combinaciones recomendadas:

Body exfoliation

30 minutos adicionales

Añada una exfoliación para favorecer la circulación, equilibrar el flujo de energía y calmar el sistema nervioso.

60 €

Hot Stones Massage

90 minutos

160 €

Disfrute de piedras calientes como una extensión de las manos del terapeuta para desbloquear la rigidez muscular.

Ingredientes clave: lavanda y hierbabuena

Hamam Purifying Massage

60 minutos

160 €

La combinación de aceites esenciales, sales y barros se acentúan con la cálida y húmeda envoltura del hamam. Comience con una exfoliación corporal completa que se lleva a cabo con sales infusionadas con pomelo y que estimula la circulación. Una vez el cuerpo se va relajando con el calor, se realiza un masaje completo con barros suaves que le ayudará a eliminar las toxinas, seguido de una limpieza con agua que le dejará relajado y reequilibrado.

Miracle Mum-to-be Massage

60 minutos

120 €

Permítanos darle el homenaje que se merece con este tratamiento prenatal que equilibra el cuerpo. Enfocado en la espalda, hombros, piernas y tobillos, usamos masaje de puntos de presión con aromaterapia para aliviar la rigidez, el estrés y la tensión, y para hidratar y nutrir la piel. Todas nuestras fórmulas de aceites esenciales son seguras para usar durante el embarazo.

Rituales

Retírese a un paraíso de calma para disfrutar de una inmersión de dos horas en un ritual que le ayudará a desconectar del exterior y reconectar consigo mismo, su sentido de identidad. Con la calma y el equilibrio física y emocionalmente restablecidos, retornará a la vida sintiéndose revitalizado.

Nourish Ritual

120 minutos

Individual 190 € Pareja 360 €

Una experiencia sensorial diseñada con el fin de equilibrar mente y cuerpo profundizando en el cuidado interior. La experiencia comienza con un ancestral ritual purificante con humo de salvia que le invita a centrarse en el presente. A esto le sigue una exfoliación corporal completa para equilibrar su flujo de energía y termina con un masaje sensorial, en el que se usan aceites de rosa, geranio, neroli e ylang ylang. Las propiedades del cuarzo rosa se utilizan para promover la sanación interior y la sensación de paz.

Mindfulness Ritual

120 minutos

Individual 190 € Pareja 360 €

Siéntase con los pies en la tierra con este ritual de conciencia plena cuyo foco es el chakra raíz ubicado en la parte inferior de la espalda. Esta experiencia integral está diseñada para equilibrarle emocionalmente. Comienza con un ancestral ritual purificante con humo de salvia que le invita a centrarse en el presente. A esto le sigue una exfoliación corporal completa para equilibrar su flujo de energía y termina con un masaje de reconexión usando una combinación de cedro, mirra y sándalo. Las propiedades de la hematita y el cuarzo ahumado se usan para calmar y unificar el cuerpo y la mente.

Revive Ritual

120 minutos

Individual 190 € Pareja 360 €

Este ritual está diseñado para resetear la mente y realinear el cuerpo. Comienza con el sonido relajante del bol tibetano, cuyo objetivo es estimular el sistema circulatorio. A esto le sigue una exfoliación corporal completa para equilibrar el flujo de energía y termina con un masaje revitalizante para el que se usa la refrescante combinación de aceites esenciales de romero, hierbabuena e ylang ylang. Las propiedades del cuarzo transparente se utilizan para elevar el estado de ánimo.







Celebraciones especiales

Nada más llegar al Wellness Centre desconectará de la rutina del día a día. Dedicados a la idea de vivir bien, hemos seleccionado meticulosamente nuestros paquetes de visitas de un día y estancias con pernoctación para adaptarlos a su celebración especial. Tenemos un paquete prenatal de un día muy relajante para mujeres embarazadas y paquetes para personas que están a punto de casarse. Sea cual sea su versión de bienestar, el Wellness Centre está aquí para hacerla realidad.

Spa-Cation

Únase a nosotros para transformar cumpleaños, aniversarios o cualquier otra ocasión especial en una celebración memorable. Disfrute eligiendo en nuestro menú de tratamientos corporales y faciales tradicionales, y añada terapias más tecnológicas o tratamientos capilares. Relájese disfrutando de la gastronomía y utilice todas las instalaciones durante su estancia.

Programa de un día

300 € por persona

600 € por pareja

Incluye (por persona)

- Dos tratamientos naturales de su elección de 60 minutos de duración
- Una terapia con tecnología o un tratamiento capilar de su elección
- Acceso a todas las áreas del Wellness Centre
- Almuerzo ligero y refrigerios saludables

Programa de dos días

390 € por persona

775 € por pareja

Incluye (por persona)

- Dos tratamientos naturales de su elección de 60 minutos de duración
- Dos terapias con tecnología
- Acceso a todas las áreas del Wellness Centre durante su estancia
- Almuerzos ligeros y refrigerios saludables

El alojamiento de una noche se cobra en función de la tarifa vigente

Perfect Prenatal

Las mujeres embarazadas pueden aliviar la tensión con esta experiencia rejuvenecedora. Diseñada para relajar la rigidez muscular y la retención de líquidos, este masaje de aromaterapia utiliza una combinación de aceites esenciales aptos para embarazadas. Esta experiencia también incluye el uso completo del Wellness Centre, un almuerzo ligero y refrigerios durante todo el día, lo que le permite disfrutar de todo el tiempo que necesite una vez terminados sus tratamientos.

Programa de un día

370 € por persona

Incluye (por persona)

- Un masaje de su elección de 60 minutos de duración
- Un tratamiento facial con aromaterapia de 60 minutos de duración
- Un tratamiento de cuidado capilar
- El tratamiento de manos y pies de su elección
- Acceso a todas las áreas del Wellness Centre
- Almuerzo ligero y refrigerios saludables

Programa de dos días

450 € por persona

Incluye (por persona)

- Un masaje de su elección de 60 minutos de duración
- Un tratamiento facial con aromaterapia de 60 minutos de duración
- Un tratamiento de cuidado capilar
- El tratamiento de manos y pies de su elección
- Una sesión de yoga personalizada bajo reserva
- Acceso a todas las áreas del Wellness Centre durante su estancia
- Almuerzo ligero y refrigerios saludables

El alojamiento de una noche se cobra en función de la tarifa vigente

Bridal Countdown

Preparado a medida según sus necesidades, el Wellness Centre hará que la cuenta final hasta el gran día sea muy especial. Tanto si nos visita para un plan de nutrición y ejercicio, como si viene con sus amigos y familiares para una celebración, volverá a casa sintiéndose renovado y listo para el gran día.

Programa de un día

370 € por persona

Incluye (por persona)

- Un masaje de su elección de 60 minutos de duración
- Un tratamiento facial con aromaterapia de 60 minutos de duración
- Una terapia con tecnología o un tratamiento capilar de su elección
- El tratamiento de manos y pies de su elección
- Acceso a todas las áreas del Wellness Centre
- Almuerzo ligero y refrigerios saludables

Programa de dos días

450 € por persona

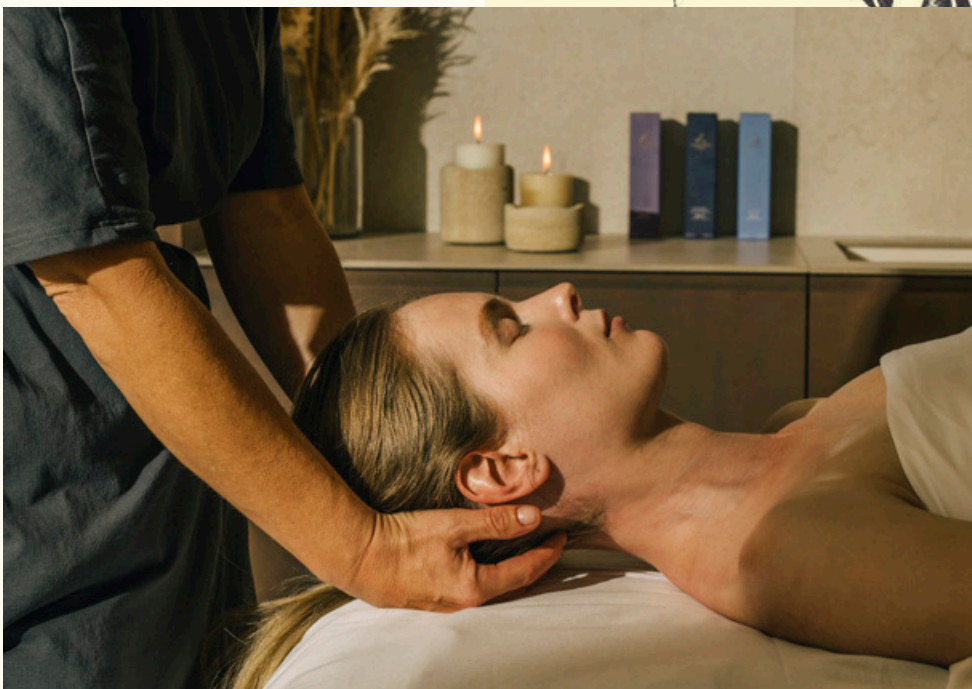
Incluye (por persona)

- Un masaje de su elección de 60 minutos de duración
- Un tratamiento facial con aromaterapia de 60 minutos de duración
- Una terapia con tecnología de su elección
- El tratamiento de manos y pies de su elección
- Acceso a todas las áreas del Wellness Centre durante su estancia
- Almuerzo ligero y refrigerios saludables

El alojamiento de una noche se cobra en función de la tarifa vigente



Celebraciones especiales





Estética y belleza

Elija un tratamiento a la medida de sus necesidades, desde la oxigenación facial de máxima limpieza hasta tratamientos de nutrición intensa de manos y pies que dejarán su piel y uñas renovadas. El Wellness Centre trabaja con dos de las marcas líderes a nivel internacional: Aromatherapy Associates, con su exquisita selección de aceites esenciales que favorecen la relajación, y Biologique Recherche, con sus fórmulas avaladas por la ciencia basadas en ingredientes puros, orgánicos y sin tratar.

Los huéspedes pueden añadir tratamientos con tecnología para mejorar la experiencia. Por favor, hable con nuestros esteticistas para que le informen.

Aromatherapy Associates Facial

60 minutos

120 €

Una tratamiento facial de Aromatherapy Associates a medida basado en las necesidades de su piel, con una refrescante combinación de aceites esenciales para calmar, hidratar, reafirmar o equilibrar la piel.

Oxygenating Facial

60 minutos

160 €

Este tratamiento de Biologique Recherche limpia desde el interior hasta el exterior y ayuda a transportar el oxígeno a la superficie de la piel para iluminar el cutis.

Detoxifying Facial

60 minutos

160 €

Un tratamiento facial depurativo de Biologique Recherche que reequilibra el pH de la piel y elimina las toxinas del entorno. Perfecto para personas que trabajan o viven en ciudades o poblaciones con mucho tráfico.

Anti-Ageing Facial

90 minutos

190 €

Una tratamiento facial de Biologique Recherche que revitaliza la elasticidad de la piel y ayuda a reducir las líneas de expresión, con una combinación de ácido láctico, bardana y vitamina PP para conseguir unos resultados óptimos.

Restructuring Facial

90 minutos

190 €

Ideal para tratar enfermedades de la piel, como el eczema o la piel dañada por el sol. Este tratamiento de Biologique Recherche nutre y calma para estimular la melanina y el colágeno.

Hands & Feet Experience

60 minutos

80 €

Estos tratamientos naturales están diseñados para dedicar a las manos y pies el cuidado profundo, el tiempo y la atención que verdaderamente se merecen.

Manos

Las manos pueden soportar mucha tensión y rigidez, y este tratamiento está pensado para acabar con eso mediante exfoliación y un masaje específico para relajar y desbloquear los músculos. El tratamiento termina con una manicura completa.

Pies

Pensado para reducir la pesadez e hinchazón de los pies y los tobillos, este tratamiento comienza con una exfoliación y masaje específico en los pies, tobillos y parte baja de las piernas. El tratamiento termina con una pedicura completa.

Miriam Quevedo hair & scalp treatment

30 minutos

60 €

Un tratamiento intenso y fortalecedor para el cabello y el cuero cabelludo, ideal para complementar uno de nuestros tratamientos faciales o de manos y pies.





Programas Wellness

Nuestros programas de bienestar, diseñados para fortalecer y revitalizar, le ayudan a conseguir sus metas de una manera sostenible. El programa de pérdida de peso y depuración está pensado para alejarse del cálculo de calorías ingeridas y promover un estilo de vida saludable. O, si lo prefiere, puede probar nuestro programa Age Well, que ofrece un enfoque holístico y natural sobre el envejecimiento.

Immunity Support Programme

Estimule y refuerce su sistema inmunológico reactivando la circulación y nutriendo su cuerpo con vitaminas y minerales a nivel celular. Combinamos tratamientos manuales tradicionales —en los que se incluye nuestro tratamiento hamam esencial y movimiento caliente/frío basado en la terapia Kneipp— con programas vanguardistas e infusiones vitamínicas que refuerzan la funcionalidad óptima del sistema inmunológico de una manera totalmente única.

Programa de un día

590 € por persona

1180 € por pareja

Incluye (por persona)

- Tratamiento hamam esencial
- Tres terapias con tecnología de su elección
- Infusión intravenosa de vitaminas
- Acceso a todas las áreas del Wellness Centre
- Almuerzo ligero y refrigerios saludables

Programa de dos días

805 € por persona

1610 € por pareja

Incluye (por persona)

- Tratamiento hamam esencial
- Un masaje de 60 minutos de su elección
- Infusión intravenosa de vitaminas
- Cinco sesiones de terapia con tecnología
- Acceso a todas las áreas del Wellness Centre durante su estancia
- Almuerzos ligeros y refrigerios saludables

El alojamiento de una noche se cobra en función de la tarifa vigente

Weight Loss & Detox Programme

Aproveche la oportunidad de restablecer sus patrones de alimentación y ejercicio de manera sostenible para el futuro. Nuestro programa se centra en el refuerzo de su metabolismo para que funcione mejor a través de una combinación de movimientos, terapias y recomendaciones nutricionales. Traslade el foco del control de calorías hacia una alimentación limpia y saludable. Trabaje en la reducción del estrés —un factor conocido que contribuye al aumento de peso ya que ralentiza el metabolismo— mediante movimientos específicos y tratamientos corporales relajantes. Por último, estimule y depure su circulación con las tres terapias de última generación de su elección, que acelerarán los beneficios de este programa y le pondrán en el camino de un estilo de vida más saludable.

Programa de un día

385 € por persona

720 € por pareja

Incluye (por persona)

- Tratamiento hamam esencial
- Tres terapias con tecnología de su elección
- Sesión privada de yoga o entrenamiento bajo reserva
- Acceso a todas las áreas del Wellness Centre
- Almuerzo ligero y refrigerios saludables

Programa de dos días

565 € por persona

1080 € por pareja

Incluye (por persona)

- Tratamiento hamam esencial
- Un masaje de 60 minutos de su elección
- Cuatro terapias con tecnología
- Sesión privada de yoga o entrenamiento bajo reserva
- Acceso a todas las áreas del Wellness Centre durante su estancia
- Almuerzos ligeros y refrigerios saludables

El alojamiento de una noche se cobra en función de la tarifa vigente

Ageing Well Programme

Durante el proceso de envejecimiento se puede mantener un sistema saludable cultivando fuerza, flexibilidad y una buena circulación, y asegurando el aporte de vitaminas y minerales de alta calidad a nivel celular. Aproveche nuestro enfoque holístico hacia un envejecimiento positivo que combina terapia con tecnología y tratamientos manuales naturales, infusiones intravenosas con ajustes nutricionales y movimiento caliente/frío basado en la terapia Kneipp con ejercicio específico para mantener la fuerza, agilidad y resistencia.

Programa de un día

675 € por persona

1350 € por pareja

Incluye (por persona)

- Tratamiento hamam esencial
- Dos terapias con tecnología de su elección
- Su elección de un tratamiento facial especializado o una sesión privada de yoga
- Infusión intravenosa de vitaminas
- Acceso a todas las áreas del Wellness Centre
- Almuerzo ligero y refrigerios saludables

Programa de dos días

755 € por persona

1510 € por pareja

Incluye (por persona)

- Tratamiento hamam esencial
- Un masaje de 60 minutos de su elección
- Infusión intravenosa de vitaminas
- Cuatro sesiones de terapia con tecnología
- Acceso a todas las áreas del Wellness Centre
- Almuerzos ligeros y refrigerios saludables

El alojamiento de una noche se cobra en función de la tarifa vigente







Movimiento

Nuestro gimnasio y estudio de yoga está pensado para ayudarle a desarrollar fuerza, resistencia y flexibilidad.

Ofrecemos entrenamiento personal individual y diversas clases, talleres y cursos de yoga privados o en grupo, algunos con instructores invitados.

**Entrenamiento
personal individual**

Pilates o yoga 60 minutos
60 € por persona

Planifique su visita

Terapeuta y experiencia

Nuestros terapeutas se eligen en función de su experiencia, competencia y actitud positiva.

Aunque utilizamos cuestionarios para identificar áreas de enfoque, principalmente estamos aquí para crear la mejor experiencia posible para usted. Por favor, comente con su terapeuta si la temperatura de la sala, el volumen de la música o la presión del masaje no son de su agrado. Nos complacerá ayudar.

Estamos encantados de aclarar sus dudas con respecto a los tratamientos y las terapias. Póngase en contacto con nuestro equipo de recepción para que le transfiera al especialista indicado.

Nuestros terapeutas tienen toallas a su disposición para que se pueda tapar y sentir más cómodo en todo momento. Si lo prefiere, tendrá a su disposición ropa interior desechable.

Sus reservas

- La edad mínima para disfrutar de los tratamientos es de 18 años.
- Rogamos que nos avise sobre cualquier cancelación con 24 horas de antelación o se le cobrará el 100 % del precio del tratamiento.
- Las reservas de menos de 90 minutos son únicamente para los huéspedes del hotel y residentes del resort.
- Las reservas de 90 minutos y superiores incluyen el acceso a la zona de aguas "Thermal Pavilion" y a todas las áreas del Wellness Centre, para que pueda relajarse antes de los tratamientos y aprovechar sus beneficios cuando haya terminado.
- Los precios incluyen los impuestos locales.



Sobre PGA Catalunya Golf & Wellness

Cerca de Barcelona y Girona, PGA Catalunya es un auténtico oasis para quienes desean escapar de la rutina. Disfrute en un entorno único, con más de 540 hectáreas de bosque mediterráneo y con el macizo del Montseny como telón de fondo, de nuestro hotel y villas de lujo.

Si su idea del relax incluye buggies y swings, en PGA Catalunya Golf and Wellness estará en el paraíso. El resort de golf número uno en España cuenta con dos campos de competición galardonados y una Casa Club donde podrá saborear platos exquisitos o disfrutar de su bebida favorita tras una buena ronda de golf.

Nuestra visión holística del bienestar se refleja en una amplia propuesta de actividades y tratamientos enfocados a su salud física y emocional que transformarán su estancia en una experiencia relajante.

De crioterapia a masajes con piedras calientes, de rutas de senderismo a aventuras en tirolina... Planes para todos los gustos a la altura de los más exigentes.

Y no olvidemos que nos encontramos muy cerca de Girona. Una ciudad famosa por su exquisita gastronomía que inspira nuestra cocina. Deleite su paladar con platos elaborados con los mejores productos locales y vino cultivado en nuestros propios viñedos bajo la supervisión de un biólogo residente.

Descubra PGA Catalunya y viva una experiencia única en contacto con la naturaleza. Le esperamos.



Wellness Centre de PGA Catalunya Golf and Wellness
Carretera N-II km 701
17455 Caldes de Malavella, (Girona) España